

Consejos para el Inicio de la Escuela

Si su niño está empezando la escuela preescolar o el "kinder", los próximos consejos les ayudarán hacer la transición con más facilidad.

- **Prepare su niño para un ambiente nuevo.** Visite la escuela y el nuevo salón de su niño antes del primer día de escuela. Si es posible, conozca a la maestra de su niño. Deje a su niño jugar en el patio de recreo, visitar la cafetería, y localizar los baños. Al visitar la escuela antes de que comience dejará su niño saber que es lo que debe de esperar, y le dará tiempo para hablar con usted sobre sus preocupaciones.
- **Ajuste su horario de dormir.** Si su niño tendrá que levantarse más temprano, empiece hacer el cambio una o dos semanas antes de que empiece la escuela.
- **Asegúrele a su hijo.** Pregúntale a su niño que lo ayudará hacer la separación más fácil. Quizá un pequeño muñeco de peluche o una foto de la familia lo ayudará. Siempre despídase de su niño antes de que se vaya, aunque el niño se quede llorando. Aunque usted tenga la tentación de salir a escondidas, esto causará que su niño le pierda la confianza. Asegure a su niño que regresará, y trate de darle un horario preciso, como después de la comida, o después de la hora de descanso.
- **Lean Juntos.** Maestras del "kinder" sugieren que lo mejor que los padres pueden hacer para preparar los niños para la escuela es leer con ellos todos los días. Estos son unos libros sugeridos sobre la separación y el comienzo de escuela. Comparte estos libros con su niño y demuestre cuales cosas serán igual en su salón de clase. (Todos los libros son disponibles en la Biblioteca Pública de San José.)

Un beso en mi mano/The Kissing Hand por Audrey Penn

Spot va a la escuela/Spot goes to school por Eric Hill

First Day por Joan Rankin

I Love School por Philiemon Sturges

*Anna Goes to School/Anna Đi Hoc por Katie Teague (bilingüe
ingles/vietnames)*