

CREANDO UN MEDIO AMBIENTE SALUDABLE: El humo de Segunda Mano

Padres y proveedoras toman el papel principal de asegurar que sus niños pequeños tengan un medio ambiente saludable cuando están en su casa, guardería, y escuela. Es muy importante asegurar que los niños pequeños no sean expuestos a adultos que fuman por las siguientes razones:

- El humo del tabaco emite 200 venenos conocidos al aire, y cada persona que está en la presencia de un fumador está inhalando estos venenos.
- Niños en los primeros dos años de vida son especialmente afectados por el humo, ya que ellos sufrirán más de enfermedades pulmonares como bronquitis y pulmonía cuando están expuestos al humo de segunda mano.
- Niños pequeños que están rodeados por el humo de segunda mano son dos veces más probables de tener enfermedades respiratorias en comparación con los niños que no están expuestos a personas que fuman.
- El humo de segunda mano empeora los síntomas en niños que tienen asma, y aun podría provocar ataques asmáticos.

Los siguientes consejos le pueden ayudar a proteger a sus niños:

- Si usted fuma, debe de fumar afuera de su casa y lejos de sus niños. Claro, lo mejor que usted puede hacer para sus niños es dejar de fumar. Consulte a su médico para información/programas sobre como puede dejar de fumar.
- Informe a su familia y amigos que fumar no está permitido en su casa, carro, o en cualquier lugar donde estén sus niños. Coloque letreros y calcomanías en su casa, si es necesario, para que su mensaje sea claro.
- Ayude a promover legislación para prohibir fumar en lugares públicos y de trabajo.

Sus niños tienen el derecho de respirar aire limpio, sin los efectos peligrosos del humo de segunda mano. Como padre, usted puede ayudar a proteger ese derecho.