

Cuando padres o proveedoras hablan con los niños usando palabras positivas y amables, esto ayuda a los niños:

- Sentirse bien sobre ellos mismos
- Formar buenas relaciones con otros
- Tratar los demás con respeto y consideración

Padres y proveedoras pueden:

- Reconocer los niños cuando hacen cosas buenas.

Por ejemplo:

"Recogiste los juguetes muy rápido y los pusiste exactamente en su lugar. Me hiciste una gran ayuda." O

"Te pusiste los zapatos tú solo y no tuve que recordarte."

- Use más la palabra "hacer" en vez de "no hacer". Dígalos a los niños lo que **pueden** hacer en vez de lo que **no pueden** hacer. Esto se lleva mucha práctica, pero con el tiempo lo hará sin pensarlo.

Por ejemplo:

**Hacer**

Cierra la puerta con cuidado.  
Carga el gatito con cuidado.  
Puedes colorear en el papel.

**No Hacer**

No golpeas la puerta.  
No aprietes el gatito.  
No dibujes en la mesa.

Muchas veces, los adultos automáticamente dicen "no" sin pensarlo. Pare y piense sobre porqué está diciendo "que no" y trate de pensar sobre cómo decirlo en una manera positiva. Piense en cómo le gusta a usted que le hablen y haga lo mismo para sus niños.