

¿QUE APRENDEN LOS NIÑOS DE LA MÚSICA?

Todos los niños disfrutan de la música, no importa el idioma, la cultura, o la edad. La música puede calmar a los bebés cuando esten molestos y puede ser una expression de alegría en los niños preescolares. Estudios dicen que con el uso de la música y el movimiento al mismo tiempo, se usan los dos lados del cerebro.

La música puede ayudar a los niños:

- Desarrollar lenguaje y habilidades para escuchar
- Desarrollar la coordinación
- Expresar sus sentimientos
- Aprender sobre la secuencia
- Aprender acerca de los sonidos y de las pautas
- Aprender los conceptos de velocidad como: rápido, despacio, suave y ruidoso

Los bebés sienten las vibraciones de nuestros cuerpos, al mismo tiempo que escuchan nuestras voces cuando cantamos. Ellos adoran las voces suaves y las canciones de cuna.

Los niños que empiezan a caminar disfrutan cuando brincan y se mesen para atras y para adelante con la música. Ellos están desarrollando sus habilidades motrices, y disfrutan de los sonidos simples, como las maracas y las sonajas.

Los niños de dos años de edad disfrutan de rimas simples como "¿Donde esta Pulgarcito?" y pueden cantar canciones simples.

Los niños de tres años de edad pueden aplaudir con sus manos, dar pisadas fuertes, brincar, y galopar. Ellos se divierten explorando la variedad de instrumentos rítmicos.

Los niños de cuatro años de edad adoran las canciones, los sonidos, y las palabras chistosas. Ellos pueden empezar a marchar y actuar al ritmo de las canciones. A ellos les encanta jugar juegos simples como, "Juanito cuando baila."

Los niños de cinco años de edad estan desarrollando un ritmo y una coordinación mas complicada. Aplaudiendo con la música y imitando ritmos son habilidades que ya pueden dominar a esta edad.

Adaptado de: Silberg, Jackie (1998). The I can't sing book: for grownups who can't carry a tune in a paper bag but want to do music with young children. Gryphon House.